



EL DOPAJE NO ES JUGAR LIMPIO



www.celad.gob.es



LA LISTA
de Sustancias y Métodos Prohibidos

1. CRITERIOS

para la inclusión de una sustancia en La Lista

- MEJORA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO
- REPRESENTA UN RIESGO PARA LA SALUD
- SU USO ES CONTRARIO AL ESPÍRITU DEPORTIVO

2. CLASIFICACIÓN de La Lista

- PROHIBIDAS SIEMPRE
- PROHIBIDAS SOLO EN COMPETICIÓN
- PROHIBIDAS EN CIERTOS DEPORTES

3. TIPOS DE SUSTANCIAS

- SUSTANCIAS ESPECÍFICAS
- SUSTANCIAS NO ESPECÍFICAS
- SUSTANCIAS DE ABUSO

¡¡INFÓRMATE!!

4. MEDICAMENTOS. CONSULTA:

NO DopWeb



5. PRINCIPIO DE RESPONSABILIDAD OBJETIVA

- ERES RESPONSABLE DE TODO LO QUE SE ENCUENTRE EN TU ORGANISMO

