



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales
de Farmacéuticos

Clipping de prensa

Consejo Andaluz de COF

Campaña

‘Protege tu salud, di no al dopaje’

Presentación en Málaga



euromedia comunicación
grupo

La batalla contra el dopaje abre un nuevo frente en la farmacia

■ Un proyecto en Andalucía ayuda al boticario a prevenir e identificar casos sospechosos

EL GLOBAL

Málaga



Cada año, el Consejo General de Colegios de Farmacéuticos difunde entre los profesionales el listado de sustancias y medicamentos cuyo uso está prohibido en el deporte profesional o bien aquellos otros cuyo consumo puede suponer dopaje en un control. Pero el papel de los farmacéuticos frente al dopaje no solo se limita al conocimiento y difusión de dicha lista ni al ámbito deportivo profesional, sino también en una labor preventiva y de asesoramiento al ciudadano que practique deporte de forma ociosa, recordando el riesgo sanitario que puede conllevar el consumo de ciertos fármacos con el único propósito de mejorar el rendimiento deportivo.

No solo la profesión confía en sí misma respecto a su papel en la lucha contra el dopaje. También la propia Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (Aepsad) confía en las farmacias como aliadas en esta batalla, como lo demuestra la puesta en marcha, junto al Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos (Cacof) del proyecto 'Protege tu salud, di no al dopaje', un programa de prevención de esta práctica que tras una primera experiencia en las farmacias de Cádiz, ahora se extiende a los establecimientos de Málaga para, próximamente, hacerlo extensible en el resto de boticas andaluzas. "Uno de los ámbitos desde los que la Aepsad considera que se puede promocionar la práctica de deporte como instrumentos para obtener una mejor calidad de vida es el de la farmacia; dada su cercanía y contacto directo con los pacientes pueden llevar a cabo una eficaz labor en la sensibilización", indicó en la presentación el director general de la agencia, Enrique Gómez.

Gracias a esta iniciativa, los farmacéuticos de Málaga dispondrán de herramientas formativas que les permitan



El programa 'Protege tu salud, di no al dopaje' en el que participarán las boticas de Málaga fue presentado por Enrique Gómez, director general Aepsad; Paco Florido, presidente del COF d Málaga; y Antonio Mingorance, presidente Cacof.

llevar a cabo un consejo sanitario más completo sobre el notable perjuicio para la salud que supone la ingesta de estas sustancias, tanto en deportistas de competición como en ciudadanos que realicen actividad física con regularidad.

Identificar sospechas

Las farmacias de Cádiz 'estrenaron' este proyecto el pasado año, cuya experiencia se dio por finalizada el pasado mes de abril. De los resultados obtenidos, que ahora serán contrastados en Málaga, destaca el hecho de que se haya detectado mayor incidencia de dopaje en poblaciones de mayor número de habitantes y, dentro de éstas, las localizadas en la zona de costa.

Respecto a los medicamentos más utilizados para alterar el rendimiento físico y deportivo, cabe destacar los anabolizantes, los cuales requieren la presentación obligatoria de receta.

Precisamente, una de las actuaciones a través de las que el farmacéutico puede 'detectar' si el uso de anabolizantes es el correcto es realizando unas preguntas complementarias a la dispensación. Por ejemplo, "conversar con la persona que presenta la receta a fin de descartar sospechas sobre el origen de la misma, llegando a confirmar la prescripción con el médico correspondiente si es necesario", aconsejan desde Aepsad y Cacof.

En este sentido, las reticencias del portador de la receta a ofrecer más información sobre el deporte que practica u otras situaciones acontecidas en las farmacias gaditanas en las que, por ejemplo, deportistas o terceras personas en su nombre demandaban jeringuillas (un instrumento habitual de administración de anabolizantes) pueden ser "sospechas" de casos de dopaje en los que el boticario, como profesional sanitario, debe incidir sobre sus riesgos.



La botica nota un creciente interés por la AF en deporte

► Según los datos de la campaña 'Protege tu salud, di no al dopaje'

J. G. V. Con motivo del inicio de la campaña *Protege tu salud, di no al dopaje* de prevención de esta práctica en las farmacias malagueñas, se han dado a conocer los datos de esta iniciativa que arrancó en Cádiz en 2014 y que ha sido premiada como una de las Mejores Iniciativas de CF el pasado marzo. Una de las conclusiones de esta campaña es que se evidencia un interés creciente de los deportistas por el asesoramiento

to que se da en las farmacias sobre la suplementación nutricional u otras dudas relacionadas con la mejora de las condiciones físicas. Así lo señalan los datos de la encuesta realizada a 50 farmacéuticos a raíz de esta campaña, con el fin de valorar su papel en la detección y prevención del dopaje en deportistas. Según los encuestados, "muchos deportistas se interesan en la farmacia por conocer detalles para fijar o suplementar su dieta".

Entre las sustancias dopantes más comunes y demandadas, informa a CF Francisco Vallejo, director técnico del COF de Málaga, "destaca la demanda de



Enrique Gómez, de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte; Francisco Florido, presidente del COF de Málaga, y Antonio Mingorance, presidente del Consejo Andaluz de COF.

anabolizantes, que deben ser retirados con receta". "Muchos de los deportistas que refieren consumirlos

son poco conscientes de los riesgos que ellos conllevan, llegando a indicar algunos que consiguen dichas sus-

tancias en gimnasios, por internet o en otros países".

La campaña está promovida por la Agencia Española

de Protección de la Salud en el Deporte (Aepsad) y el Consejo Andaluz de COF y se extenderá al resto de colegios de farmacéuticos andaluces. Con el objetivo de prevenir el consumo de sustancias dopantes entre la población se ofrecerá a los farmacéuticos de la provincia herramientas que les permitan llevar a cabo un consejo sanitario más completo sobre el notable perjuicio para la salud que supone la ingesta de estas sustancias.

Entre estas medidas se dará una actualización formativa para los distintos colectivos profesionales sanitarios de la provincia, entre los que también se encuentran médicos de atención primaria y enfermeros, para que puedan mejorar sus destrezas en el manejo de este tipo de situaciones.

Las farmacias se suman a la prevención del dopaje y los aditivos adulterados

► Los expertos alertan de los efectos secundarios de consumir sustancias para estos fines

MARINA FERNÁNDEZ MÁLAGA

Las farmacias de Málaga se adhirieron ayer al programa pionero en España «Protege tu salud, di no al dopaje» de prevención del dopaje en el deporte, tanto en deportistas de competición como en aquellos ciudadanos que lleven a cabo actividad física con regularidad promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF).

Estas instituciones ofrecerán a los farmacéuticos de la provincia

herramientas que les permitan llevar a cabo un consejo sanitario más completo sobre el notable perjuicio para la salud que supone la ingesta de estas sustancias.

Y es que los efectos secundarios de consumir fármacos por cuenta ajena para incrementar la potencia en el deporte puede llevar, entre otros, a la aparición de tumores, impotencia, problemas de crecimiento, problemas de corazón, lesiones en los tendones y en las articulaciones o problemas menstruales. El presidente del CACOF, Antonio Mingorance, señaló: «los que lo consumen por su cuenta y riesgo mal se enfrentan a serios problemas de salud», dijo.

El director de la AEPSAD, Enrique Gómez Bastida, informó ayer de que en los últimos años se ha detectado un incremento del do-

paje, práctica que no sólo se hace ya en el deporte profesional, sino que se realiza en esferas en las que no se compite, como en deportistas amateurs o en gimnasios.

Los medicamentos más usados para estas prácticas, que además de fraudulentas son inseguras para la salud, son ibuprofeno, protectores hepáticos o incrementadores metabólicos de la grasa.

El proyecto se ha pilotado durante unos meses en Cádiz, donde han detectado tres casos de consumo con ingresos hospitalarios por intoxicaciones. Además, se observó a deportistas que compraban jeringuillas sin aludir el motivo del uso. Aunque los responsables reconocen que normalmente los efectos de estas sustancias son dañinas para el organismo a largo plazo, no dejaron de



La campaña a nivel andaluz se presentó ayer. ARCINIEGA

recordar que muchos pueden sufrir fallos multiorgánicos o, incluso, la muerte.

«Muchos se convierten en adictos como si fueran politoxicómanos, compiten contra ellos mismos», señaló Gómez Bastida, que abundó en lo perjudicial de tomar productos sin sello de calidad o comprados de contrabando.

En el fondo, según el presidente del CACOF, la iniciativa no sólo pretende concienciar y prevenir,

sino que tiene el objetivo de recordar la importancia de no comprar preparados o fármacos por internet, donde no se puede demostrar la seguridad o trazabilidad.

Mingorance recordó que España es el país de Europa con menos medicamentos falsos en el circuito porque su modelo es laboratorio-distribución-farmacia, y ha incidido en que en el mercado negro hay muchas falsificaciones.



Las farmacias darán consejos para prevenir el dopaje entre los deportistas

:: A. E.

MÁLAGA. Las farmacias de la provincia de Málaga se han sumado a un programa pionero en España para prevenir el dopaje en el deporte. 'Protege tu salud, di no al dopaje', se llama la campaña, que esta promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEP-SAD) y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF).

El presidente del Colegio de Farmacéuticos de Málaga, Francisco Florido, explicó que lo que se pretende es que los farmacéuticos detecten posibles casos de dopaje entre sus clientes y que den consejos e información entre los deportistas para alertarles del riesgo que supone para la salud el consumo de sustancias prohibidas.

«Los farmacéuticos podemos ayudar a prevenir el dopaje y dar consejos sanitarios que impidan que las personas que hacen deporte, ya sea de forma profesional o por afición, se dopen. Considero que esta iniciativa es muy positiva para proteger la salud», afirmó Francisco Florido.



Las farmacias darán consejos para prevenir el dopaje entre los deportistas

:: A. E.

MÁLAGA. Las farmacias de la provincia de Málaga se han sumado a un programa pionero en España para prevenir el dopaje en el deporte. 'Protege tu salud, di no al dopaje', se llama la campaña, que esta promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEP-SAD) y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF).

El presidente del Colegio de Farmacéuticos de Málaga, Francisco Florido, explicó que lo que se pretende es que los farmacéuticos detecten posibles casos de dopaje entre sus clientes y que den consejos e información entre los deportistas para alertarles del riesgo que supone para la salud el consumo de sustancias prohibidas.

«Los farmacéuticos podemos ayudar a prevenir el dopaje y dar consejos sanitarios que impidan que las personas que hacen deporte, ya sea de forma profesional o por afición, se dopen. Considero que esta iniciativa es muy positiva para proteger la salud», afirmó Francisco Florido.



Farmacéuticos se suman a una iniciativa contra el dopaje en el deporte

EP MÁLAGA

Las oficinas de farmacia de la provincia se han sumado a un programa pionero en España con el nombre *Protege tu salud, di no al dopaje* de prevención de esta práctica en el deporte, tanto en deportistas de competición como en aquellos ciudadanos que lleven a cabo actividad física con regularidad.

La iniciativa, promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (Aepsad) y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (Cacof), se hará asimismo extensible al resto de colegios de farmacéuticos andaluces. Así lo explicaron ayer en rueda de prensa el director de la Aepsad, Enrique Gómez; el presidente del Cacof, Antonio Mingorance, y el de los farmacéuticos de Málaga, Francisco Florido.

MÁLAGA

Farmacéuticos de Málaga se unen a una iniciativa para prevenir el dopaje en el deporte

Andalucía | 05/05/2015 - 16:33h

0 Notificar error Tengo más Información   A A

     

MÁLAGA, 5 (EUROPA PRESS)

Las oficinas de farmacia de la provincia de Málaga se han sumado a un programa pionero en España con el nombre 'Protege tu salud, di no al dopaje' de prevención de esta práctica en el **deporte**, tanto en deportistas de competición como en aquellos ciudadanos que lleven a **cabo actividad física** con regularidad.

Esta iniciativa, promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (Aepsad) y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de **Farmacéuticos** (Cacof), se hará asimismo extensible al resto de colegios de farmacéuticos andaluces.

Así lo han explicado este martes en rueda de prensa el director de la Aepsad, Enrique Gómez; el presidente del Cacof, Antonio Mingorance, y el de los farmacéuticos de Málaga, Francisco Florido.

A fin de prevenir el consumo de **sustancias dopantes** entre la población malagueña, la citada agencia --adscrita al Consejo Superior de Deportes--, junto con el Cacof y el Colegio de Farmacéuticos de Málaga van a ofrecer a los farmacéuticos de la provincia herramientas que les permitan llevar a cabo un consejo sanitario más completo sobre el notable perjuicio para la salud que supone la ingesta de estas sustancias.

La primera de las herramientas diseñadas para promover una mayor concienciación social a este respecto reside en una actualización formativa destinada a los distintos colectivos profesionales sanitarios de la provincia, entre los que también se encuentran médicos de Atención Primaria y enfermeros aparte de los propios farmacéuticos.

COLOQUIO

Por otro lado, en la tarde de este martes tendrá lugar en el Hotel AC Málaga Palacio una charla-coloquio sobre el papel de los profesionales sanitarios en la prevención del dopaje en el deporte, en el que intervendrán el director de la Aepsad; la coordinadora de la Aepsad para planificación de controles fuera de competición, María Pilar García, y el jefe de inspección de la delegación territorial de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, Rafael Cuevas, entre otros.

"Uno de los ámbitos desde los que la Aepsad considera que se puede promocionar la práctica de deporte como instrumentos para obtener una mejor calidad de vida es el de la farmacia", ha asegurado Gómez.

Esto se debe a su cercanía y contacto directo con los pacientes, por lo que "se puede llevar a cabo una labor eficaz en la sensibilización sobre el papel preventivo y terapéutico del ejercicio; evaluar y registrar el grado actividad física u obesidad de los pacientes, y por supuesto, a prevenir el consumo de sustancias dopantes", ha explicado el director de Aepsad.

CONSECUENCIAS

Las sustancias dopantes producen un notable perjuicio para salud de aquellas personas que las consumen. La ingesta en exceso de esteroides anabolizantes, una de las sustancias dopantes más comunes, empleada para incrementar la masa muscular y potenciar el rendimiento físico, puede favorecer la aparición de patologías cardiovasculares relacionadas con muerte súbita y hepáticas, entre otras.

A fin de evitar el consumo de dichas sustancias, esta iniciativa aportará a los farmacéuticos las herramientas necesarias para ofrecer el oportuno consejo y asesoramiento para una práctica saludable del deporte, informar sobre los riesgos de consumir medicamentos o sustancias dopantes, así como detectar y comunicar al Colegio posibles casos dopaje en deportistas



MÁLAGA



Farmacéuticos de Málaga se unen a una iniciativa para prevenir el dopaje en el deporte

Las oficinas de farmacia de la provincia de Málaga se han sumado a un programa pionero en España con el nombre 'Protege tu salud, di no al dopaje' de prevención de esta práctica en el deporte, tanto en deportistas de competición como en aquellos ciudadanos que lleven a cabo actividad física con regularidad.

ECO



Midiendo actividad social

¿QUÉ ES ESTO?

0



0



3



0



EUROPA PRESS. 05.05.2015

Las oficinas de farmacia de la provincia de Málaga se han sumado a un programa pionero en España con el nombre 'Protege tu salud, di no al dopaje' de prevención de esta práctica en el deporte, tanto en deportistas de competición como en aquellos ciudadanos que lleven a cabo actividad física con regularidad.

[Ampliar foto](#)

Esta iniciativa, promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (Aepsad) y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (Cacof), se hará asimismo extensible al resto de colegios de farmacéuticos andaluces.

Así lo han explicado este martes en rueda de prensa el director de la Aepsad, Enrique Gómez; el presidente del Cacof, Antonio Mingorance, y el de los farmacéuticos de Málaga, Francisco Florido.

A fin de prevenir el consumo de sustancias dopantes entre la población malagueña, la citada agencia —adscrita al Consejo Superior de Deportes—, junto con el Cacof y el Colegio de Farmacéuticos de Málaga van a ofrecer a los farmacéuticos de la provincia herramientas que les permitan llevar a cabo un consejo sanitario más completo sobre el notable perjuicio para la salud que supone la ingesta de estas sustancias.

La primera de las herramientas diseñadas para promover una mayor concienciación social a este respecto reside en una actualización formativa destinada a los distintos colectivos profesionales sanitarios de la provincia, entre los que también se encuentran médicos de Atención Primaria y enfermeros aparte de los propios farmacéuticos.

COLOQUIO

Por otro lado, en la tarde de este martes tendrá lugar en el Hotel AC Málaga Palacio una charla-coloquio sobre el papel de los profesionales sanitarios en la prevención del dopaje en el deporte, en el que intervendrán el director de la Aepsad; la coordinadora de la Aepsad para planificación de controles fuera de competición, María Pilar García, y el jefe de inspección de la delegación territorial de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, Rafael Cuevas, entre otros.

"Uno de los ámbitos desde los que la Aepsad considera que se puede promocionar la práctica de deporte como instrumentos para obtener una mejor calidad de vida es el de la farmacia", ha asegurado Gómez.

Esto se debe a su cercanía y contacto directo con los pacientes, por lo que "se puede llevar a cabo una labor eficaz en la sensibilización sobre el papel preventivo y terapéutico del ejercicio; evaluar y registrar el grado actividad física u obesidad de los pacientes, y por supuesto, a prevenir el consumo de sustancias dopantes", ha explicado el director de Aepsad.

CONSECUENCIAS

Las sustancias dopantes producen un notable perjuicio para salud de aquellas personas que las consumen. La ingesta en exceso de esteroides anabolizantes, una de las sustancias dopantes más comunes, empleada para incrementar la masa muscular y potenciar el rendimiento físico, puede favorecer la aparición de patologías cardiovasculares relacionadas con muerte súbita y hepáticas, entre otras.

A fin de evitar el consumo de dichas sustancias, esta iniciativa aportará a los farmacéuticos las herramientas necesarias para ofrecer el oportuno consejo y asesoramiento para una práctica saludable del deporte, informar sobre los riesgos de consumir medicamentos o sustancias dopantes, así como detectar y comunicar al Colegio posibles casos dopaje en deportistas

**Solicítala ahora**

Oferta exclusiva online válida para tarjetas solicitadas entre el 01/04/2015 al 30/06/2015, ambos inclusive.

Elegida Compra Maestra por la OCU

Revista OCU Enero-Febrero 2015

DESTACAMOS**El programa de Podemos: dación en pago, renta de inserción, subida****EN ECODIARIO.ES****El Real Madrid podría perder parte de sus trofeos más importantes**

Descubre el secreto de operar 40.000€ con sólo 100€

Operar con apalancamiento Forex/CFDs conlleva riesgos considerables

REC

> Recibir

Farmacéuticos de Málaga se unen a una iniciativa para prevenir el dopaje en el deporte

5/05/2015 - 16:33

[Tweet](#) 0[Compartir](#) 0[g+](#) 0[in Share](#)[Wow!](#) 0Más noticias sobre: [MÁLAGA](#) [ESPAÑA](#) [JUNTA DE ANDALUCÍA](#) [DOPAJE](#)

ENLACES RELACIONADOS

COMUNICADO: Nace la Semana Solidaria, una iniciativa para ayudar a las familias más desfavorecidas (12:10)

Facebook ampliará su iniciativa para el acceso gratuito a internet (4/05)

Facebook ampliará su iniciativa para el acceso gratuito a internet (4/05)

24-m. maroto pide apoyo para que su iniciativa de reforma de las ayudas sociales no se tire a la papelera (4/05)

Zalba (PPN) suspende la iniciativa 'Caña con el candidato' tras aparecer pintadas en uno de los establecimientos (2/05)

[✉](#) [📧](#) [A+](#) [A-](#)

Las oficinas de farmacia de la provincia de Málaga se han sumado a un programa pionero en España con el nombre 'Protege tu salud, di no al dopaje' de prevención de esta práctica en el deporte, tanto en deportistas de competición como en aquellos ciudadanos que lleven a cabo actividad física con regularidad.

MÁLAGA, 5 (EUROPA PRESS)

Esta iniciativa, promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (Aepsad) y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (Cacof), se hará asimismo extensible al resto de colegios de farmacéuticos andaluces.

Así lo han explicado este martes en rueda de prensa el director de la Aepsad, Enrique Gómez; el presidente del Cacof, Antonio Mingorance, y el de los farmacéuticos de Málaga, Francisco Florido.

A fin de prevenir el consumo de sustancias dopantes entre la población malagueña, la citada agencia --adscrita al Consejo Superior de Deportes--, junto con el Cacof y el Colegio de Farmacéuticos de Málaga van a ofrecer a los farmacéuticos de la provincia herramientas que les

permitan llevar a cabo un consejo sanitario más completo sobre el notable perjuicio para la salud que supone la ingesta de estas sustancias.

La primera de las herramientas diseñadas para promover una mayor concienciación social a este respecto reside en una actualización formativa destinada a los distintos colectivos profesionales sanitarios de la provincia, entre los que también se encuentran médicos de Atención Primaria y enfermeros aparte de los propios farmacéuticos.

COLOQUIO

Por otro lado, en la tarde de este martes tendrá lugar en el Hotel AC Málaga Palacio una charla-coloquio sobre el papel de los profesionales sanitarios en la prevención del dopaje en el deporte, en el que intervendrán el director de la Aepsad; la coordinadora de la Aepsad para planificación de controles fuera de competición, María Pilar García, y el jefe de inspección de la delegación territorial de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, Rafael Cuevas, entre otros.

"Uno de los ámbitos desde los que la Aepsad considera que se puede promocionar la práctica de deporte como instrumentos para obtener una mejor calidad de vida es el de la farmacia", ha asegurado Gómez.

Esto se debe a su cercanía y contacto directo con los pacientes, por lo que "se puede llevar a cabo una labor eficaz en la sensibilización sobre el papel preventivo y terapéutico del ejercicio; evaluar y registrar el grado actividad física u obesidad de los pacientes, y por supuesto, a prevenir el consumo de sustancias dopantes", ha explicado el director de Aepsad.

CONSECUENCIAS

Las sustancias dopantes producen un notable perjuicio para salud de aquellas personas que las consumen. La ingesta en exceso de esteroides anabolizantes, una de las sustancias dopantes más comunes, empleada para incrementar la masa muscular y potenciar el rendimiento físico, puede favorecer la aparición de patologías cardiovasculares relacionadas con muerte súbita y hepáticas, entre otras.

A fin de evitar el consumo de dichas sustancias, esta iniciativa aportará a los farmacéuticos las herramientas necesarias para ofrecer el oportuno consejo y asesoramiento para una práctica saludable del deporte, informar sobre los riesgos de consumir medicamentos o sustancias dopantes, así como detectar y comunicar al Colegio posibles casos dopaje en deportistas

[Correo Farmaceutico](#) > [Al día](#) > [Entorno](#) > Farmacias de Málaga, contra el dopaje

CAMPAÑA

Farmacias de Málaga, contra el dopaje

Se incorporan al programa *Protege tu salud, di no al dopaje* de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte y el Cacof.

CF | redaccion@correofarmaceutico.com | 05/05/2015 13:21compartir   Compartir  Like  0  Twittear  0☆☆☆☆☆ ¡vota!  0 comentariosimprimir  | tamaño 

Enrique Gómez Bastida, director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte; Francisco Florido, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Málaga; y Antonio Mingorance, presidente del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CF)

Las farmacias de la provincia de Málaga se han sumado al programa *Protege tu salud, di no al dopaje* de prevención del dopaje en el deporte, tanto en deportistas de competición como en aquellos ciudadanos que lleven a cabo actividad física con regularidad.

Esta iniciativa, promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (Aepsad) y el Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos (Cacof), se hará asimismo extensible al resto de colegios de farmacéuticos andaluces.

El objetivo es prevenir el consumo de sustancias dopantes entre la población malagueña, para ello agencia (adscrita al Consejo Superior de Deportes), van a ofrecer a los farmacéuticos de la provincia herramientas que les permitan llevar a cabo un consejo sanitario más completo sobre el notable perjuicio para la salud que supone la ingesta de estas sustancias.

La primera de las herramientas diseñadas para promover una mayor concienciación social es una actualización formativa destinada a los distintos colectivos profesionales sanitarios de la provincia, entre los que también se encuentran médicos de atención primaria y enfermeros aparte de los farmacéuticos, para que puedan mejorar sus destrezas en el manejo de este tipo de situaciones.

PRACTICAR DEPORTE

"Uno de los ámbitos desde los que la Aepsad considera que se puede promocionar la práctica de deporte como instrumentos para obtener una mejor calidad de vida es el de la farmacia. Dada su cercanía y su contacto directo con los pacientes pueden llevar a cabo una eficaz labor en la sensibilización sobre el papel preventivo y terapéutico del ejercicio; evaluar y registrar el grado actividad física u obesidad de los pacientes; y por supuesto, a prevenir el consumo de sustancias dopantes", ha explicado Enrique Gómez Bastida, director de la Aepsad.

Las sustancias dopantes producen un notable perjuicio para salud de aquellas personas que las consumen. La ingesta en exceso de esteroides anabolizantes, una de las sustancias dopantes más comunes, empleada para incrementar la masa muscular y potenciar el rendimiento físico, puede favorecer la aparición de patologías cardiovasculares relacionadas con muerte súbita (por ejemplo, infarto agudo de miocardio), hepáticas (hepatitis tóxica aguda, adenomas hepáticos) así como otras, entre las que se encuentran la ginecomastia (agrandamiento patológico de una o ambas glándulas mamarias en el hombre), pancreatitis o la atrofia testicular.

Esta iniciativa aportará a los farmacéuticos las herramientas necesarias para ofrecer el oportuno consejo y asesoramiento para una práctica saludable del deporte, informar sobre los riesgos de consumir medicamentos o sustancias dopantes así detectar y comunicar al COF posibles casos dopaje en deportistas

EXPERIENCIA EN CÁDIZ

En la sesión formativa que tendrá lugar este martes, se presentarán algunos de los resultados de la puesta en marcha de este programa en la provincia de Cádiz desde finales del pasado año hasta este mes de abril. Esta iniciativa fue una de las ganadoras de los premios a las Mejores Iniciativas del año de CF.

Entre las sustancias dopantes más comunes, destaca la demanda de anabolizantes, los cuales deben ser retirados con receta. Muchos de los deportistas que refieren consumirlos son poco conscientes de los riesgos que ello conlleva, llegando a indicar algunos que consiguen dichas sustancias en gimnasios, por internet o en otros países, caso de Portugal.

En la experiencia vivida en Cádiz se ha dado el hecho de que deportistas o terceras personas que en su nombre han demandado jeringuillas en oficinas de farmacia (previsiblemente para administrarse anabolizantes) se han mostrado muy reticentes en responder sobre el deporte que practicaban o de donde obtenían los medicamentos a inyectar. Asimismo, a la hora de recibir una receta que prescribe anabolizantes, los farmacéuticos suelen conversar con la persona que la solicita a fin de descartar posibles sospechas sobre el origen de la misma, llegando a confirmar la prescripción con el médico correspondiente si fuera necesario.

"La red de oficinas de farmacia de la provincia de Málaga es consciente del potencial que le otorga su capilaridad, su cercanía a los pacientes y la formación de los profesionales que la integran. Es por ello que fieles a nuestra vocación de servicio sanitario, y a fin de ofrecer una atención más completa que complemente la dispensación de medicamentos, nos convertimos en extensión de la labor informativa y formativa que desarrolla la Apsad y el Cacof", aseguró Francisco Florido, presidente del COF de Málaga, en el acto de presentación.

Vista:

 [Más texto](#) [Más visual](#)

Compartir



Herramientas



FARMACIA /

Los farmacéuticos de Málaga recibirán formación para identificar sospechas de dopaje

Imágenes



Temas relacionados: Antonio Mingorance · Francisco Florido · Cacof · Pacientes · Formación · Atención Primaria · Andalucía · Enfermeros · Colegios de Farmacéuticos · Dopaje · Obesidad

EL GLOBAL / MÁLAGA

@ElGlobalNet

martes, 05 de mayo de 2015 / 13:14

Las oficinas de farmacia de Málaga se han sumado al proyecto "Protege tu salud, di no al dopaje", un programa de prevención del dopaje en el deporte, tanto en deportistas de competición como en aquellos ciudadanos que lleven a cabo actividad física con regularidad, en el que los profesionales sanitarios tienen un papel protagonista. Esta iniciativa, promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (Cacof), se hará asimismo extensible al resto de colegios de farmacéuticos andaluces.

En este sentido, a fin de prevenir el consumo de sustancias dopantes entre la población malagueña, la citada agencia (adscrita al Consejo Superior de Deportes), junto con el Cacof y el Colegio de Farmacéuticos de Málaga van a ofrecer a los farmacéuticos de la provincia herramientas que les permitan llevar a cabo un consejo sanitario más completo sobre el notable perjuicio para la salud que supone la ingesta de estas sustancias. "Uno de los ámbitos desde los que la AEPSAD considera que se puede promocionar la práctica de deporte como instrumentos para obtener una mejor calidad de vida es el de la farmacia. Dada su cercanía y su contacto directo con los pacientes pueden llevar a cabo una eficaz labor en la sensibilización sobre el papel preventivo y terapéutico del ejercicio; evaluar y registrar el grado actividad física u obesidad de los pacientes; y por supuesto, a prevenir el consumo de sustancias dopantes", indica al respecto Enrique Gómez Bastida, director de la AEPSAD. La primera de las herramientas diseñadas para promover una mayor concienciación social a este respecto reside en una actualización formativa destinada a los distintos colectivos profesionales sanitarios de la provincia, entre los que también se encuentran médicos de Atención Primaria y enfermeros aparte de los propios farmacéuticos, a fin de que puedan mejorar sus destrezas en el manejo de este tipo de situaciones.

Esta iniciativa a la que ahora se suman las farmacias de Málaga tuvo un preámbulo en Cádiz. De los resultados obtenidos en esta provincia, destaca el hecho de que se haya detectado mayor incidencia de dopaje en poblaciones de mayor número de habitantes y, dentro de éstas, las localizadas en la zona de costa, destacando la demanda de anabolizantes, los cuales deben ser retirados con receta. Asimismo, de esta experiencia se ha dado el hecho de que deportistas o terceras personas que en su nombre han demandado jeringuillas en oficinas de farmacia (previsiblemente para administrarse anabolizantes) se han mostrado muy reticentes en responder sobre el deporte que practicaban o de donde obtenían los medicamentos a inyectar. A la hora de recibir una receta que prescribe anabolizantes, los farmacéuticos suelen conversar con la persona que la solicita a fin de descartar posibles sospechas sobre el origen de la misma, llegando a confirmar la prescripción con el médico correspondiente si fuera necesario.

El presidente del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Antonio Mingorance, ha mostrado su "satisfacción" por el hecho de que los farmacéuticos de Andalucía puedan ser parte fundamental en una iniciativa con un "evidente impacto positivo en la calidad de vida de la población" a tenor de los "graves problemas de salud que desencadena la ingesta de estos productos".



Descubre la forma más sencilla de subir escaleras

La Opinión de Málaga » Málaga



0



1



0



Las farmacias se suman a la prevención del dopaje y los aditivos adulterados

Los expertos alertan de los efectos secundarios de consumir sustancias para estos fines

Marina Fernández | 06.05.2015 | 05:00

Las farmacias de Málaga se adhirieron ayer al programa pionero en España «Protege tu salud, di no al dopaje» de prevención del dopaje en el deporte, tanto en deportistas de competición como en aquellos ciudadanos que lleven a cabo actividad física con regularidad promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF). Estas instituciones ofrecerán a los farmacéuticos de la provincia herramientas que les permitan llevar a cabo un consejo sanitario más completo sobre el notable perjuicio para la salud que supone la ingesta de estas sustancias.



La campaña a nivel andaluz se presentó ayer. Arciniega

Y es que los efectos secundarios de consumir fármacos por cuenta ajena para incrementar la potencia en el deporte puede llevar, entre otros, a la aparición de tumores, impotencia, problemas de crecimiento, problemas de corazón, lesiones en los tendones y en las articulaciones o problemas menstruales. El presidente del CACOF, Antonio Mingorance, señaló: «los que lo consumen por su cuenta y riesgo mal se enfrentan a serios problemas de salud», dijo.

El director de la AEPSAD, Enrique Gómez Bastida, informó ayer de que en los últimos años se ha detectado un incremento del dopaje, práctica que no sólo se hace ya en el deporte profesional, sino que se realiza en esferas en las que no se compite, como en deportistas amateurs o en gimnasios.

Los medicamentos más usados para estas prácticas, que además de fraudulentas son inseguras para la salud, son ibuprofeno, protectores hepáticos o incrementadores metabólicos de la grasa.

El proyecto se ha pilotado durante unos meses en Cádiz, donde han detectado tres casos de consumo con ingresos hospitalarios por intoxicaciones. Además, se observó a deportistas que compraban jeringuillas sin aludir el motivo del uso. Aunque los responsables reconocen que normalmente los efectos de estas sustancias son dañinas para el organismo a largo plazo, no dejaron de recordar que muchos pueden sufrir fallos multiorgánicos o, incluso, la muerte.

«Muchos se convierten en adictos como si fueran politoxicómanos, compiten contra ellos mismos», señaló Gómez Bastida, que abundó en lo perjudicial de tomar productos sin sello de calidad o comprados de contrabando.

En el fondo, según el presidente del CACOF, la iniciativa no sólo pretende concienciar y prevenir, sino que tiene el objetivo de recordar la importancia de no comprar preparados o fármacos por internet, donde no se puede demostrar la seguridad o trazabilidad.

Mingorance recordó que España es el país de Europa con menos medicamentos falsos en el circuito porque su modelo es laboratorio-distribución-farmacia, y ha incidido en que en el mercado negro hay muchas falsificaciones.



Colección Ribera del Duero
Un río de vino

6 botellas
50€



La Opinión de Málaga » Málaga



Medicina del deporte

Los farmacéuticos de Málaga se unen a una iniciativa para prevenir el dopaje en el deporte

Europa Press | 05.05.2015 | 16:46

Las oficinas de farmacia de la provincia de Málaga se han sumado a un programa pionero en España con el nombre 'Protege tu salud, di no al dopaje' de prevención de esta práctica en el deporte, tanto en deportistas de competición como en aquellos ciudadanos que lleven a cabo actividad física con regularidad.

Esta iniciativa, promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (Aepsad) y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (Cacof), se hará asimismo extensible al resto de colegios de farmacéuticos andaluces.



Una imagen de la presentación de la iniciativa, esta mañana.
Arciniega

Así lo han explicado este martes en rueda de prensa el director de la Aepsad, Enrique Gómez; el presidente del Cacof, Antonio Mingorance, y el de los farmacéuticos de Málaga, Francisco Florido.

A fin de prevenir el consumo de sustancias dopantes entre la población malagueña, la citada agencia -adscrita al Consejo Superior de Deportes-, junto con el Cacof y el Colegio de Farmacéuticos de Málaga van a ofrecer a los farmacéuticos de la provincia herramientas que les permitan llevar a cabo un consejo sanitario más completo sobre el notable perjuicio para la salud que supone la ingesta de estas sustancias.

La primera de las herramientas diseñadas para promover una mayor concienciación social a este respecto reside en una actualización formativa destinada a los distintos colectivos profesionales sanitarios de la provincia, entre los que también se encuentran médicos de Atención Primaria y enfermeros aparte de los propios farmacéuticos.

Por otro lado, en la tarde de este martes tendrá lugar en el Hotel AC Málaga Palacio una charla-colquio sobre el papel de los profesionales sanitarios en la prevención del dopaje en el deporte, en el que intervendrán el director de la Aepsad; la coordinadora de la Aepsad para planificación de controles fuera de competición, María Pilar García, y el jefe de inspección de la delegación territorial de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, Rafael Cuevas, entre otros.

"Uno de los ámbitos desde los que la Aepsad considera que se puede promocionar la práctica de deporte como instrumentos para obtener una mejor calidad de vida es el de la farmacia", ha asegurado Gómez.

Esto se debe a su cercanía y contacto directo con los pacientes, por lo que "se puede llevar a cabo una labor eficaz en la sensibilización sobre el papel preventivo y terapéutico del ejercicio; evaluar y registrar el grado actividad física u obesidad de los pacientes, y por supuesto, a prevenir el consumo de sustancias dopantes", ha explicado el director de Aepsad.

Las sustancias dopantes producen un notable perjuicio para salud de aquellas personas que las consumen. La ingesta en exceso de esteroides anabolizantes, una de las sustancias dopantes más comunes, empleada para incrementar la masa muscular y potenciar el rendimiento físico, puede favorecer la aparición de patologías cardiovasculares relacionadas con muerte súbita y hepáticas, entre otras.

A fin de evitar el consumo de dichas sustancias, esta iniciativa aportará a los farmacéuticos las herramientas necesarias para ofrecer el oportuno consejo y asesoramiento para una práctica saludable del deporte, informar sobre los riesgos de consumir medicamentos o sustancias dopantes, así como detectar y comunicar al Colegio posibles casos dopaje en deportistas

PROGRAMA PIONERO

Farmacéuticos de Málaga se unen para prevenir el dopaje en el deporte

Directorio: Málaga Palacios Junta de Andalucía España



Foto: EUROPA PRESS/AEPSAD

Actualizado 05/05/2015 16:42:40 CET

MÁLAGA, 5 May. (EUROPA PRESS) -

Las oficinas de farmacia de la provincia de Málaga se han sumado a un programa pionero en España con el nombre 'Protege tu salud, di no al dopaje' de prevención de esta práctica en el deporte, tanto en deportistas de competición como en aquellos ciudadanos que lleven a cabo actividad física con regularidad.

Esta iniciativa, promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (Aepsad) y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (Cacof), se hará asimismo extensible al resto de colegios de farmacéuticos andaluces.

Así lo han explicado este martes en rueda de prensa el director de la Aepsad, Enrique Gómez; el presidente del Cacof, Antonio Mingorance, y el de los farmacéuticos de Málaga, Francisco Florido.

A fin de prevenir el consumo de sustancias dopantes entre la población malagueña, la citada agencia –adscrita al Consejo Superior de Deportes–, junto con el Cacof y el Colegio de Farmacéuticos de Málaga van a ofrecer a los farmacéuticos de la provincia herramientas que les permitan llevar a cabo un consejo sanitario más completo sobre el notable perjuicio para la salud que supone la ingesta de estas sustancias.

La primera de las herramientas diseñadas para promover una mayor concienciación social a este respecto reside en una actualización formativa destinada a los distintos colectivos profesionales sanitarios de la provincia, entre los que también se encuentran médicos de Atención Primaria y enfermeros aparte de los propios farmacéuticos.

COLOQUIO

Por otro lado, en la tarde de este martes tendrá lugar en el Hotel AC Málaga Palacio una charla-coloquio sobre el papel de los profesionales sanitarios en la prevención del dopaje en el deporte, en el que intervendrán el director de la Aepsad; la coordinadora de la Aepsad para planificación de controles fuera de competición, María Pilar García, y el jefe de inspección de la delegación territorial de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, Rafael Cuevas, entre otros.

"Uno de los ámbitos desde los que la Aepsad considera que se puede promocionar la práctica de deporte como instrumentos para obtener una mejor calidad de vida es el de la farmacia", ha asegurado Gómez.

Esto se debe a su cercanía y contacto directo con los pacientes, por lo que "se puede llevar a cabo una labor eficaz en la sensibilización sobre el papel preventivo y terapéutico del ejercicio; evaluar y registrar el grado actividad física u obesidad de los pacientes, y por supuesto, a prevenir el consumo de sustancias dopantes", ha explicado el director de Aepsad.

CONSECUENCIAS

Las sustancias dopantes producen un notable perjuicio para salud de aquellas personas que las consumen. La ingesta en exceso de esteroides anabolizantes, una de las sustancias dopantes más comunes, empleada para incrementar la masa muscular y potenciar el rendimiento físico, puede favorecer la aparición de patologías cardiovasculares relacionadas con muerte súbita y hepáticas, entre otras.

A fin de evitar el consumo de dichas sustancias, esta iniciativa aportará a los farmacéuticos las herramientas necesarias para ofrecer el oportuno consejo y asesoramiento para una práctica saludable del deporte, informar sobre los riesgos de consumir medicamentos o sustancias dopantes, así como detectar y comunicar al Colegio posibles casos dopaje en deportistas



Las farmacias malagueñas se implicarán en la prevención del dopaje en el deporte

Quieres saber lo último de:

Andalucía Antonio Mingorance Calidad de vida Ciudadanos COF de Málaga Colegios de Farmacéuticos Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (Cacof) Dopaje Ministerio de Educación 0

DIARIOFARMA | 04.05.2015 - 13:07

El [Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos \(Cacof\)](#), el [COF de Málaga](#) y la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (dependiente del [Ministerio de Educación](#), Cultura y Deporte) han puesto en marcha un proyecto con el que se pretende dotar a las farmacias de Málaga de las herramientas necesarias para “concienciar a la población de la necesidad de llevar a cabo un hábito saludable sin menoscabar por ello la calidad de vida a través del consumo de sustancias dopantes”.

El proyecto se presenta este martes 5 de mayo en el Colegio de Farmacéuticos de Málaga e implicará a las oficinas de farmacia malagueñas en la [prevención](#) del [dopaje](#) en el deporte, tanto entre deportistas de competición como entre [ciudadanos](#) que realizan actividad deportiva.

En la presentación de esta iniciativa participarán el director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte, Enrique Gómez Bastida, el presidente del Cacof, Antonio Mingorance, y el presidente del COF de Málaga, Francisco Florido. Cabe señalar que Málaga es el punto de partida de este proyecto del Cacof que se irá extendiendo por el resto de la región.

Las farmacias recuerdan que los productos implicados en el dopaje deportivo, que se obtienen habitualmente “de forma irregular”, pueden generar un “deterioro en la salud, favoreciendo la aparición de patologías cardiovasculares, hepáticas o que afectan al sistema nervioso central”.

Comparte esta noticia



Hoy te recomendamos

Los COF de Almería, Cádiz, Córdoba, Granada y Huelva nombran sus juntas

La farmacia, recurso sanitario al servicio de ciudadanos y pacientes de alzhéimer

Los farmacéuticos cordobeses se forman para mejorar la adherencia en psoriasis

La OMC aboga por que los pacientes tengan “pastillas