



Datos del primer trimestre de 2017

El programa de formación *Dopaje: lo que debes saber* llega a más de mil deportistas y entrenadores de 14 federaciones deportivas

- Un total de 1.024 deportistas y personal técnico de 14 federaciones deportivas españolas han asistido a alguna de las 34 sesiones presenciales de este programa formativo impartido por profesionales habilitados por la AEPSAD

Madrid, 04 de mayo de 2017. Las sesiones presenciales del programa formativo desarrollado por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) *Dopaje: lo que debes saber* ha reunido en el primer trimestre de 2017 a más de un millar de deportistas y personal técnico de un total de 14 federaciones deportivas españolas.

A los 34 encuentros organizados en diversos espacios deportivos repartidos por toda la geografía española han asistido deportistas y entrenadores de las federaciones de disciplinas como atletismo, balonmano, boxeo, deportes para ciegos, gimnasia, karate, natación, piragüismo, remo, rugby, tenis, triatlón, tiro con arco y ciclismo.

Las sesiones han sido impartidas por profesionales de ámbitos como la medicina deportiva o psicología habilitados por la AEPSAD y acompañados por responsables de los Departamentos de Educación y Control del Dopaje de la propia agencia española.

Todos los asistentes a estas jornadas han tenido la oportunidad de conocer de primera mano contenidos relacionados con la protección de la salud del deportista y la prevención y lucha contra el dopaje en el deporte. Las sesiones cuentan con materiales interactivos y se fomenta la participación de los asistentes.

Asimismo, los responsables de estas sesiones han podido responder de manera personalizada a todas las cuestiones concretas planteadas por deportistas y técnicos. Tras cada una de los encuentros, los asistentes han cumplimentado un formulario para valorar la calidad y aplicación práctica de los contenidos impartidos. Un 87% ha considerado que la valoración de la actividad es buena o muy buena.

La AEPSAD pretende continuar desarrollando el programa ***Dopaje: lo que debes saber*** durante todo el año, con diferentes jornadas de formación en cuya organización trabaja conjuntamente con las federaciones deportivas.

Para el director de la Agencia, José Luis Terreros, “este tipo de programas seguirán teniendo una gran relevancia y ocuparán un lugar prioritario” entre los trabajos desarrollados por la AEPSAD. “Las iniciativas encaminadas al fomento de la prevención y formación frente al dopaje persiguen concienciar a nuestros deportistas y su entorno sobre los perjuicios que puede ocasionar el dopaje en sus vidas y sobre la importancia de conocer todas sus obligaciones en esta materia”, asegura.

Programa formativo para deportistas y su entorno

Con el programa ***Dopaje: lo que debes saber***, la AEPSAD pretende transmitir a deportistas en activo de diferentes deportes y categorías y al personal de apoyo, toda la información que deben conocer sobre el dopaje.

El concepto normativo de dopaje, la Lista de Sustancias Prohibidas, efectos adversos del consumo de estas sustancias, autorizaciones de uso terapéutico, riesgos derivados del consumo de suplementos nutricionales, proceso de control del dopaje, localización, grupo de seguimiento de deportistas, planes individualizados de control, etc.

A través de encuentros, conferencias y seminarios, impartidos por personal de la AEPSAD esta campaña pretende impulsar la actividad formativa, informativa y divulgativa sobre la protección de la salud del deportista y lucha contra el dopaje poniendo el foco en los jóvenes deportistas de élite y promocionando hábitos saludables entre el deporte de competición.

Estas actividades tienen lugar en centros de alto rendimiento deportivo, instalaciones deportivas o espacios educativos,

Con el desarrollo de esta campaña la AEPSAD materializa el compromiso en materia de prevención del dopaje adquirido por las instituciones internacionales adheridas al Código Mundial Antidopaje.