



Nota de prensa

Jornada informativa en Vitoria sobre “Riesgos y Prevención de la Muerte Súbita en el Deporte”

Madrid, 20 de febrero de 2017. El pasado viernes 17 de febrero el Hotel Silken Ciudad de Vitoria acogió la jornada informativa “Riesgos y Prevención de la Muerte Súbita en el Deporte” organizada por la Asociación Española de Médicos de Baloncesto (AEMB), la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) y la empresa NUUBO, dentro de los actos de la Copa del Rey de Baloncesto.

El encuentro congregó a más de 30 asistentes y contó con la presencia de destacados personajes del deporte nacional. Estuvo presidido por el Dr. Pedro Montesdeoca Ramos, presidente de la AEMB, e incluyó la exposición del Dr. Manuel Marina Breysse, Cardiólogo del Centro de Medicina del Deporte de la AEPSAD y de Víctor del Estal, representante de la empresa Nuubo. También asistieron distintos doctores expertos en medicina deportiva, una representación de los colectivos LNFP, ACB y ABP y de la Asociación Española Médicos del Fútbol (AEMEF).

En proyecto tiene por objeto el estudio en detalle de la actividad diaria del corazón del deportista, tanto durante la fase de ejercicio como en plena relajación, con el propósito de detectar y prevenir dolencias cardíacas y arritmias graves relacionadas con el deporte y ampliar el conocimiento sobre los mecanismos que se esconden tras la muerte súbita cardíaca en el deportista.

Esta iniciativa diagnóstica pretende aportar a los entrenadores información de gran utilidad que podrán utilizar para planificar los entrenamientos de las diferentes especialidades deportivas y así mejorar el rendimiento de nuestros deportistas, además la prevención de casos de muerte súbita.

El dispositivo utilizado, un holter inalámbrico integrado en la propia indumentaria del deportista sobre un peto que rodea su pecho, permite registrar la actividad del corazón independientemente del movimiento del deportista, ya sea entrenando o durmiendo por la noche, y analizar la relajación eléctrica que se produce entre cada latido.