



JORNADA INFORMATIVA

RECOMENDACIONES DE SALUD Y RENDIMIENTO DEPORTIVO PARA DEPORTISTAS PARTICIPANTES EN LOS JJOO Y PARALÍMPICOS DE RIO 2016

Sede: Sala Samaranch. Consejo Superior de Deportes.

C/ Martín Fierro, 5, 28040 Madrid

Fecha: 16 de marzo del 2016. De 10:30 a 13:40 h.

PROGRAMA:

10:15-10:30: *Inauguración de la Jornada.* **Miguel Cardenal.** Presidente del Consejo Superior de Deportes

10:30-11:00: *Recomendaciones sobre vacunaciones y profilaxis de infecciones para viajar a Brasil.* **Rosemarie Neipp.** Responsable Vacunación Internacional. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

11:00-11:20: *Jet-Lag y medidas para reducir sus consecuencias. Recomendaciones de viaje.* **Zigor Montalvo.** Centro de Medicina del Deporte, AEPSAD.

11:20-11:40: *Adaptaciones a las condiciones ambientales de Río. Calor y humedad.* **Rocío Domínguez.** Centro de Medicina del Deporte, AEPSAD

11:40-12:00: DESCANSO.

12:00-12:20: *Factores a tener en cuenta en la optimización del rendimiento hasta Río.* **Jaime de la Calle.** Centro de Medicina del Deporte, AEPSAD

12:20- 12:40: *Nutrición e hidratación durante los Juegos.* **Nieves Palacios.** Centro de Medicina del Deporte, AEPSAD

12:40-13:00: *Reconocimiento médico obligatorio pre-participación en los Juegos.* **Fernando Gutiérrez.** Centro de Medicina del Deporte, AEPSAD

13:00-13:20: *Protocolos de prevención y seguimiento de lesiones durante los Juegos.* **Manuela González-Santander.** Centro de Medicina del Deporte, AEPSAD

13:20-13:40 *Ronda de preguntas*

Clausura