



### **NOTA DE PRENSA**

## **LAS OFICINAS DE FARMACIA DE CÁDIZ, LAS PRIMERAS DE TODA ESPAÑA EN SUMARSE A UNA INICIATIVA PIONERA PARA PROMOVER UNA MAYOR PREVENCIÓN DEL DOPAJE EN EL DEPORTE**

- **La iniciativa está promovida por el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz y la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (dependiente del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte)**
- **El dopaje produce un notable perjuicio para salud en aquellas personas que lo consumen. El consumo en exceso de esteroides anabolizantes, una de las sustancias dopantes más comunes, puede favorecer la aparición de patologías cardiovasculares o hepáticas, entre otras**

**Cádiz, 1 de octubre de 2014.-** Las oficinas de farmacia de la provincia de Cádiz serán las primeras de España en sumarse a una iniciativa promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) de prevención del dopaje en el deporte, tanto en deportistas de competición como en aquellos ciudadanos que lleven a cabo actividad física con regularidad. El hecho de que Cádiz sea el punto de partida de este proyecto, que se espera expandir al resto de corporaciones farmacéuticas españolas, reside en la especial “sensibilidad” mostrada por el Colegio de Farmacéuticos ante el riesgo para la salud que representa el consumo de medicamentos y suplementos nutricionales contaminados, en especial a largo plazo.

A fin de ofrecer las mejores herramientas para prevenir el consumo de sustancias dopantes entre la población gaditana, la citada agencia (dependiente del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte) y la corporación farmacéutica gaditana van a ofrecer a los farmacéuticos gaditanos herramientas que les permitan llevar a cabo un consejo sanitario más completo sobre el notable perjuicio para la salud que supone la ingesta de estas sustancias.

La primera de las herramientas diseñadas para promover una mayor concienciación social a este respecto reside en una actualización formativa destinada a los distintos colectivos profesionales sanitarios de la provincia, entre los que también se encuentran médicos de Atención Primaria y enfermeros aparte de los propios

farmacéuticos, a fin de que puedan mejorar sus destrezas en el manejo de este tipo de situaciones.

De este modo, esta tarde tendrá lugar en la Casa de Iberoamérica de Cádiz una charla-colquio sobre el papel de los profesionales sanitarios en la prevención del dopaje en el deporte, en el que intervendrán el director de la AEPSAD, Enrique Gómez Bastida; la responsable de la AEPSAD para planificación de controles fuera de competición, M<sup>a</sup> Pilar García Vaquero; y la inspectora farmacéutica de la delegación territorial de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, M<sup>a</sup> Arantzazu López Perez.

“Uno de los ámbitos desde los que la AEPSAD considera que se puede promocionar la práctica de deporte como instrumentos para obtener una mejor calidad de vida es el farmacéutico. Dada su cercanía y su contacto directo con los pacientes pueden llevar a cabo una eficaz labor en la sensibilización sobre el papel preventivo y terapéutico del ejercicio; a evaluar y registrar el grado actividad física u obesidad de los pacientes; y por supuesto, a prevenir el consumo de sustancias dopantes”, explica Enrique Gómez Bastida, director de la AEPSAD.

El dopaje produce un notable perjuicio para salud en aquellas personas que lo consumen. El consumo en exceso de esteroides anabolizantes, una de las sustancias dopantes más comunes, empleada para incrementar la masa muscular y potenciar el rendimiento físico, puede favorecer la aparición de patologías cardiovasculares relacionadas con muerte súbita (por ejemplo, infarto agudo de miocardio), hepáticas (hepatitis tóxica aguda, adenomas hepáticos) así como otras, entre las que se encuentran la ginecomastia (agrandamiento patológico de una o ambas glándulas mamarias en el hombre), pancreatitis o la atrofia testicular.

“La red de oficinas de farmacia de la provincia de Cádiz, compuesta por casi 500 boticas, que atiende a una media de 45.000 usuarios diarios y ofrece 3.000.000 de consejos farmacéuticos, es consciente del potencial que le otorga su capilaridad, su cercanía a los pacientes y la formación de los profesionales que la integran. Es por ello que fieles a nuestra vocación de servicio sanitario, a la confianza que la población tiene depositada en nosotros como profesionales sanitarios cualificados y a fin de ofrecer una atención más completa que complementa la dispensación de medicamentos, nos convertimos en extensión de la labor informativa y formativa que desarrolla la AEPSAD”, asegura Felipe Trigo, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz.

Desde la Inspección de Farmacia de la Delegación Territorial de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales también destacan la labor de control que profesionales del ámbito sanitario, como es el caso de los farmacéuticos, pueden desempeñar a la hora de evitar que medicamentos de usos terapéuticos específicos y restringidos, susceptibles de ser usados como sustancias dopantes, salgan del circuito legal establecido al mercado negro.

Dado su contacto directo con la cadena de dispensación de medicamentos, las farmacias pueden ejercer un papel esencial en la detección de casos de distribución

irregular de sustancias dopantes, como en la sucedida con la 'Operación Musclé', desarrollada en la provincia de Cádiz el pasado mes de febrero y que permitió, a instancia de la Inspección de Farmacia, incautar alrededor de 1.500 envases de medicamentos anabolizantes.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**